



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 - FERNÃO - SP



CARDÁPIO – SEMANA 21/11/22 A 25/11/22 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/(09:45)	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	SUCO PÃO COM MARGARINA MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE ROSQUINHA	SUCO BOLACHA ÁGUA E SAL MAÇÃ	SUCO TORRADA COM AZEITE E ORÉGANO
SEMANA 2 (21/11 A 25/11)	ARROZ + FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE REPOLHO	MACARRONADA COM CARNE MOIDA
ALMOÇO (12:00 às 13:00)					
LANCHE (14:40/ 15:00)	PÃO COM MARGARINA MAÇÃ	TORTA DE FRANGO (CENOURA, MILHO, CHEIRO VERDE) SUCO	CACHORRO QUENTE SUCO DE LARANJA	ARROZ DOCE BOLACHA SALGADA	LEITE BATIDO COM FRUTA ROSQUINHAS

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

2 FOME ZERO
E AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL



Deborah M. Botlan Segundo
Nutricionista

28/11/2022