



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO n°111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 30/09/2019 A 04/10/2019 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 30/09 A 04/10 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	MACARRÃO COLORIDO COM CARNE EM PEDAÇO SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA ABÓBORA REFOGADA	MACARRÃO COM FILÉ DE TILÁPIA EMPANADO SALADA DE ALFACE	ARROZ + ESTROGONOFÉ DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE COUVE	MACARRÃO COLORIDO COM MOLHO FRANGO ASSADO SALADA DE ALMEIRÃO
	PÃO COM MARGARINA SUÇO	LEITE COM ACHOCOLATADO ROSQUINHA DOCE	ARROZ DOCE BOLACHA SALGADA SUÇO	BOLO DE FUBÁ SUÇO	BISCOITO DE MAISENA SUÇO
FRUTA 14HS	MAÇA	BANANA	MAMÃO	LARANJA	PERA

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira

Nutricionista

CRN-3: 57624/P

F. S. S. S.
Setembro 2019