



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO n°1111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO SEMANA 30/09/2019 A 04/10/2019 - EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 30/09 A 04/10 ALMOÇO (11:30 às 12:30)	ARROZ + FEIJÃO LINGÜIÇA ASSADA SALADA DE ALMEIRÃO	MACARRÃO COLORIDO COM CARNE EM PEDAÇO SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO OVOS COZIDOS COM BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA SALADA DE COUVE	MACARRÃO COM MOLHO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO
LANCHE (9:30 e 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUÇO BANANA	BISCOITO DE LEITE SUÇO MAÇÃ	PÃO COM MORTADELA SUÇO	LEITE SABOR MORANGO BOLACHA SALGADA LARANJA	BOLO DE FUBÁ SUÇO

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira
Nutricionista
CRN-3: 57624/P

Fernando
Setembro/2019