



PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

RUA JOSÉ BONIFÁCIO n°111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 11/11/2019 A 15/11/2019 – Núcleo de Educação Futuro de Fernão.

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 11/11 A 15/11 ALMOÇO/ JANTAR (11:30 às 12:30)	MACARRÃO COM CARNE EM PEDAÇO	ARROZ + FEIJÃO Lombo ACEBOLADO SALADA DE COUVE	ARROZ + FEIJÃO QUIBE ASSADO SALADA DE LAMEIRÃO	ARROZ + POLENTA COM FRANGO EM MOLHO SALADA DE ALFACE	FERIADO
	PÃO COM PRESUNTO BANANA	BOLO DE CHOCOLATE	CANJICA SUCCO	TORTA DE SARDINHA	-----
FRUTA 14HS	BANANA	PERA	MELÃO	MELANCIA	

* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

** O sabor do suco pode variar entre: goiaba, caju, maracujá e uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira
Nutricionista
CRN-3: 57624/P