



**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNAO**  
**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCACAO**

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br  
FONE: (14) 32737178 FERNAO - SP

**CARDÁPIO DA SEMANA: 02/03/2020 a 06/03/2020 - E.E. CEL. EDUARDO DE SOUZA PORTO**

**CAFÉ DA MANHÃ:** Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>SEMANA</b> <b>02/03 A</b> <b>06/03</b> ALMOÇO (12:00 às 13:00)	ARROZ + FEIJÃO LOMBO ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA	ARROZ + LASANHA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FILÉ DE MERLUZA FRITO SALADA DE ALMEIRÃO
LANCHE (10:00 e 15:45)	PÃO COM MARGARINA SUCO MAÇÃ	ARROZ DOCE LARANJA	PÃO COM MORTADELA SUCO	LEITE COM MORANGO BOLACHA SALGADA	PIPOCA SUCO BANANA

\* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

\*\* O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira  
Nutricionista  
CRN: 3-57624/P



**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO**  
**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br  
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

**CARDÁPIO DA SEMANA: 02/03/2020 a 06/03/2020 - NÚCLEO DE EDUCAÇÃO FUTURO DE FERNÃO**

**CAFÉ DA MANHÃ:** Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>SEMANA</b> <b>02/03 A</b> <b>06/03</b> <b>ALMOÇO</b> (12:00 às 13:00)	MACARRONADA COM CARNE EM PEDAÇO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + LASANHA SALADA DE ALFACE	ARROZ + FEIJÃO FRANGO AO MOLHO  <b>JANTAR: TORTA DE SARDINHA + SUCO</b>
<b>LANCHE</b> (10:00 e 15:45)	PÃO COM MARGARINA SUCO	BOLO DE COCO	PÃO COM MUSSARELA SUCO	LEITE COM MORANGO BOLACHA SALGADA	PIPOCA SUCO
<b>FRUTA 14HRS</b>		LARANJA	MAÇÃ	PERA	BANANA

\* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

\*\* O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira  
Nutricionista  
CRN-3: 57624/P

02/03/2020



**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO**  
**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

RUA JOSÉ BONIFÁCIO nº 111 CEP: 17455-000 educacao.fernão@bol.com.br  
FONE: (14) 32737178 FERNÃO - SP

**CARDÁPIO DA SEMANA: 02/03/2020 a 06/03/2020 - EMEF PROFª MARIA DO CARMO DA SILVA JULIANO**

**CAFÉ DA MANHÃ:** Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>SEMANA</b> <b>02/03 A</b> <b>06/03</b> ALMOÇO (12:00 às 13:00)	ARROZ + FEIJÃO Lombo ACEBOLADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + LASANHA SALADA DE ALFACE	MACARRONADA COM CARNE EM PEDAÇO
LANCHE (10:00 e 15:45)	PÃO COM MARGARINA SUCO MAÇÃ	BOLO DE COCO LARANJA	PÃO COM MORTADELA SUCO	LEITE COM MORANGO BOLACHA SALGADA	PIPOCA SUCO BANANA

\* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

\*\* O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Dr. Fernando César S. Ferreira  
Nutricionista  
CRN-3: 57624/P