



# PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNÃO

cidade de  
**Fernão**  
Pequena, mas atrevida

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Salvador Dias de Almeida, n.º 105 – Centro – educacao.fernao@yahoo.com.br  
FONE: (14) 3273-1016 – ramais – 219/220 – FERNÃO - SP

CARDÁPIO – SEMANA 24/10/22 A 28/10/22 – EMEF Profª Maria do Carmo da Silva Julião/ EE Cel Eduardo de Souza Porto

CAFÉ DA MANHÃ: Pão francês com margarina + leite com achocolatado + Chá.

	Segunda - feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA MANHÃ (09:10)/ (09:45)	LEITE COM CHOCOLATE BOLACHA MAISENA	SUCO PÃO COM MARGARINA MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE ROSQUINHA	SUCO BOLACHA ÁGUA E SAL MAÇÃ	--
SEMANA 4 (24/10 A 28/10)	ARROZ + FEIJÃO FAROFA (CALABRESA, OVOS, CENOURA, MILHO)	ARROZ + FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ + ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE TOMATE COM PEPINO	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA DE ALFACE	FERIADO
ALMOÇO (12:00 às 13:00)	SALADA DE REPOLHO	TORTA DE FRANGO (CENOURA, MILHO, CHEIRO VERDE) SUCO			
LANCHE (14:40/ 15:00)	PÃO COM MARGARINA SUCO BANANA		PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE LARANJA	ARROZ DOCE BOLACHA SALGADA	--

\* O cardápio está sujeito a alterações por motivos como: atraso na entrega, maturação dos hortifrutis.

\*\* O sabor do suco pode variar entre: goiaba, maracujá, caju, uva.

Débora M. Bottem Sigaud  
Nutricionista  
CRN3 - 24081

24/10/2022